

En páginas interiores



PÁGINA **2**

La Casa "María Auxiliadora" de Contratación, Santander, y su internado femenino - Segunda parte

PÁGINAS **5 a 3**

LA COSA POLÍTICA... LA COSA POLÍTICA...



PÁGINA **6**

PLUMITAS PICANTES...



PÁGINA **7**

En qué se diferencia la covid de una gripe fuerte (a pesar de que los síntomas se parecen cada vez más)

AÑO 34 / No. 410 / JULIO de 2022 / ISSN 0123-6679 / RES: MINGOBIERNO 005039 DE 1987 / Edición en PDF

EDICIÓN GRATUITA

PLUMAS del PODER

Radio y prensa

PLUMAS DEL PODER para Colombia y el mundo en: www.plumasdelpoder.com.co

"No interesa quien divulga una noticia, lo importante es como se publica, quien la divulga y lo más importante a cuantos llega"

Todo listo para la posesión del presidente electo Gustavo Petro

Como es usual, el acto de juramento del presidente cuenta con la presencia de sus homólogos o representantes de otros gobiernos. Le contamos quiénes están confirmados a la fecha...

A poco más de dos semanas de la posesión del presidente electo, Gustavo Petro Urrego, más de diez líderes internacionales han confirmado que harán presencia en el acto que ocurrirá el próximo 7 de agosto...

En cuanto a los jefes de Estado de América del Sur, han confirmado su asistencia el presidente de Chile, Gabriel Boric; Pedro Castillo, de Perú; Guillermo Lasso, de Ecuador y Mario Abdo Benítez, de Paraguay...

Asimismo, de la región de Centro

América y el Caribe asistirán el presidente de la República Dominicana, Luis Abinader Corona; la presidenta de Honduras, Xiomara Castro y el presidente de Panamá, Laurentino Cortizo. Félix Ulloa, vicepresidente de El Salvador, hará presencia en lugar del presidente Nayib Bukele...

De parte de los Estados Unidos, se presentará en la ceremonia como líder de delegación Samantha Power, administradora de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID) y otrora representante de su país ante la ONU.

Power asiste tras varias sesiones de diálogos entre delegados del gobierno de Joe Biden y el de Petro...

Por otro lado, se confirmó también la presencia del rey Felipe VI de España, aunque no hay noticia de si le acompañará el presidente Pedro Sánchez...

Sin embargo, si se espera una eventual participación del gobierno de México, pues el presidente Andrés Manuel López Obrador respaldó públicamente la candidatura de Gustavo Petro durante la campaña.



CONGRATULACIONES SUPERMERCADO

Su Economía

EN SU ANIVERSARIO No. 29 SIRVIENDO CON CALIDAD Y AMABILIDAD

Muchas Gracias Alfonso Buitrago señora e hijas

PLUMAS del PODER

FELICITACIONES

AGUA DE DIOS

EN SUS 152 AÑOS DE FUNDACIÓN 1870 - AGOSTO 10 - 2022

SOMOS LOS QUE PRENDEMOS LA FIESTA

ESCANEA, REGÍSTRATE Y DESCUBRE POR QUÉ SOMOS DE AQUÍ

SOMOS AGUARDIENTE NECTAR

SOMOS DE AQUÍ



PROHIBASE EL EXPENDIO DE BEBIDAS EMBRIAGANTES A MENORES DE EDAD. EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD. *Referencias con Volumen de alcohol del 29%



EDITORIAL

Opinión

Nota del Director. Como lo escribí en el periódico del mes pasado, es muy placentero encontrar a una especial amiga como Rocío Barrera Olarte ahora en esta tarea de escritora y columnista... Esa oportunidad dada en el periódico "Periodécimo" de Contrata-

ción, que dirige el profesor Carlos Sánchez, la ha sabido aprovechar y de qué manera...

Siendo PLUMAS DEL PODER un medio periodístico del cual ella ha sido -y sigue siendo- una gran colaboradora, es un honor reproducir ésta segunda parte de su

artículo-crónica referente a donde hizo sus primeros estudios. ¡Importante reconocimiento Rochy y que ojalá si el tiempo se lo permite, podamos seguir extemporáneamente disfrutando de sus escritos!

jamogar47@yahoo.es

"No interesa quien divulga primero una noticia, lo que importa es como se publica, quien lo divulga y lo más importante a cuantos llega"

MM

PLUMAS DEL PODER

La Casa "María Auxiliadora" de Contratación, Santander, y su internado femenino

SEGUNDA PARTE

Por: Rocío Barrera

¿Cómo era un día en el Internado?

Como todas las internas éramos chicas de sexto a once grados de secundaria, de lunes a viernes estudiábamos, así que el horario giraba en torno a nuestra jornada académica. Con nosotros había una religiosa encargada que dormía en un cuarto dentro de nuestro mismo dormitorio, y era quien nos levantaba a las 5:30 a.m., casi siempre había frío y lluvia, así que algunas tenían más pereza que otras y preferían bañarse de última. Otras procurábamos bañarnos de primeras para ir ganando tiempo. Entre las 6-6:30 a.m. ya debíamos estar haciendo los respectivos aseos, para ello en el cucho se encontraban los respectivos utensilios: escobas, recogedores, traperos, baldes... mi recogedor favorito era uno pequeño de color anaranjado, pues me recordaba los dulces de mandarina que tanto me gustaban y que iban envueltos en una papeleta anaranjada. Los aseos eran asignados a cada una, dándole una porción o lugar del internado para limpiarlo, había corredores y camellones. Los primeros se barrían y se trapeaban con agua. Los otros se barrían solamente. Pero el aseo general, el de los sábados, era otro cuento.

Después de haber realizado cada una su tarea, seguía la toma de desayuno: la campana sonaba y todas íbamos, unas corriendo, otras con parsimonia y en el corredor comedor hacíamos una fila -las pequeñas generalmente a la cabeza-, se rezaba para agradecer por los alimentos, y entrábamos al comedor donde tomábamos nuestro respectivo plato. Nos esperaba, o un caldo con pan, una colada con galletas y pan, o cualquier otro alimento que no recuerdo. Los sábados comíamos arepa con café en leche y pan, y los domingos, chocolate, queso y pan...Y en los momentos en que el hambre nos acuciaba, furtivamente tomábamos de los árboles frutales de la casa cualquier "pepa" que hubiese: guayabas, naranjas, limones, y pomarrosas y tratábamos de eliminar toda evidencia del delito tirando las cáscaras monte adentro o en lugares escondidos.

¿Cómo eran los fines de semana? -Todo estudiante ama los fines de semana y nosotros no éramos la excepción. El fin de semana siempre ha sido sinónimo de levantarse tarde y de descanso, aún cuando uno ya es un adulto, pues debe madrugar para trabajar. De igual manera, siendo adultos, el fin de semana se ocupa en las labores de hogar.

La hora de levantada era a las 8:00 a.m. Media hora antes las religiosas nos ponían por el "chorote" música instrumental contenida en cassettes para que fuéramos saliendo suave-



mente del letargo matutino. Recuerdo nítidamente, una versión de "Por tí volare" interpretada en flauta del pan. Podía estar adormilada, pero si sonaba esa pieza musical, abría los ojos en seco y me disponía a escucharla para captarla mejor. Como hice con las demás piezas musicales que me gustaban, la almacené en mi memoria, luego la busqué y la encontré, al igual que otra denominada "Ping Pong bajo los árboles" de Richard Clayderman.

Algunas veces nos levantábamos antes y pasito, pasito, abríamos la puerta del dormitorio y salíamos al lavadero para dejar nuestra ropa limpia y adelantar oficio. Con nuestros baldes, tazas, jabón en polvo y en barra, poco a poco íbamos lavando camisas, medias, ropa interior, jardinera, sábanas, toallas; entre risas y canciones colocadas en algún pequeño radio mientras sonaban piezas musicales de diversos géneros entre ellas los merengues "Hola" de Hermanos Rosario, "Zúmbalo" de Los Melódicos de Venezuela, "Te Prometo" de Carlos Alfredo, o "Lo Quiero a morir" de Gisselle, así el sol se iba elevando lentamente por el firmamento. Con eso, cuando llegaban las 8, ya habíamos terminado y sólo nos restaba por hacer el aseo asignado. En ocasiones nos levantábamos, pero no a lavar: íbamos con otra u otras a los baños a hablar o nos salíamos al corredor en pijama, sin bañarnos, descalzas y con el pelo alborotado a "tertuliar" temas afines a nuestra edad.



Con un "¡Niñas, levántense!" y varias palmadas éramos llamadas por la religiosa a nuestro cargo. Y comenzaba una revolución: cada una con sábanas, cobijas, ropa y demás, bajábamos -si no lo habíamos hecho ya antes- hasta el lavadero y dejábamos en remojo. Luego venía el desayuno y seguidamente el aseo general: camellones debían ser desyerbados y corredores barridos, trapeados con jabón y regadas las plantas. Este oficio nos ocupaba gran

parte de la mañana, así que al mediodía estábamos rendidas. Generalmente íbamos con paso cansino directo al dormitorio a ducharnos con todas las de la ley: eso significaba aplicarnos algún tratamiento en el cabello e iniciarnos en el novedoso mundo de la depilación de piernas y cejas, una actividad que hace que una adolescente comience a sentirse mujer de verdad; o mejor: esperábamos, almorzábamos e íbamos a la piscina de la casa. Ésta es un tanque inmenso de cemento con mangueras gigantes que le llenaban y tubos de hierro para que quienes no supiesen nadar se agarraran de ahí. Su agua fría, pura, fresca, venida directamente de las montañas nos calaba, pero también nos daba un buen rato. Éramos felices. Como alrededor había mucho árbol, las hojas la enturbiaban en prácticamente tres días. Así que si nos era posible, se lavaba cada ocho días, los viernes en la tarde para poder disfrutarla el sábado. Dentro de las encargadas se encontraba mi hermana y yo de vez en cuando colaboraba en ello también.

Luego del almuerzo reposábamos un instante y éramos libres de obligaciones: algunas a piscina, otras a hacer tareas y otras a escuchar música y bailar. Estuve en todas, pero, me encantaba hacerme cargo de la música, era la DJ improvisada. Sobre un escaño de madera pintado de café, me sentaba al lado de la antigua grabadora del internado o la ponía sobre mis piernas y la manejaba a mi antojo, aunque a veces tenía que ceder -no tan de buen grado- a las peticiones musicales de mis compañeras. La vieja grabadora era inmensa y tenía dos puestos para cassettes, así que a veces ponía a sonar uno que era prácticamente un salpicón de melodías. Mis favoritas eran "Noches de Fantasía" del venezolano Roberto Antonio y "Esa Morena" del grupo dominicano "Hermanos Rosario". La mayoría de veces sintonizaba una emisora del vecino municipio de Oiba, "Ecos Stéreo", quien a esas horas de la tarde programaban merengues clásicos. Ah, esa era mi delicia, así que bailaba sola o con otras compañeras que se unían en el corredor. También programaba un dial de Duitama, Boyacá, "Colombia Stéreo" con temática musical variada y a petición de unas muy recordadas compañeras boyacenses de las que nunca volvimos a saber y cuyas ocurrencias aún nos divierten al recordarlas...

Para concluir, con el tiempo el número de internas fue disminuyendo hasta cesar por completo el servicio de internado, por ende, éste espacio ya no está prestando su función original. La casa de claustro actualmente está habitada por aproximadamente cuatro religiosas. Varias de nosotras, en nuestros fugaces viajes a Contratación hemos tenido

PLUMAS del PODER

Periodismo Independiente
con Pensamiento Libre
Carrera 14 No. 14-16 Piso 2º Girardot

Director Periodístico

JAIME MOLINA GARZÓN

Gerencia Comercial:

RUBIELA AMANDA NIÑO SUÁREZ

Oficina de Redacción:

Carrera 11 A No. 13-43 Agua de Dios

En Bogotá

Calle 77 Sur No. 81 - 80

Bosa-San José Bogotá

Tel: 319 2 34 65 30

Email: lualvar@gmail.com

Diagramación:

Leonardo López

Celulares:

311 2 74 76 12 - 311 5 65 81 19

304 2 17 01 21 - 317 2 56 73 45

Emails:

jamogar47@yahoo.es

plumasjaimemolina@yahoo.es

plumasdelpoder2@yahoo.es

Página WEB:

www.plumasdelpoder.com.co

"En PLUMAS DEL PODER somos referentes en materia de credibilidad periodística"

casi como un rito sagrado visitar el internado. Y puedo afirmar que el deseo de cada una de las diferentes señoritas y mujeres que estuvimos allí es el mismo: seguir volviendo. Volver, para recorrer esos pasillos y recordar viejas historias de anécdotas y amores, volver, para estar frente a esas paredes testigos de tantas cosas, volver, para aspirar en el aire el aroma de las guayabas y las pomarrosas, volver, para darle un abrazo inmenso a las religiosas que viven en el claustro. Volver, sí, porque, aunque estemos ubicadas todas en diferentes puntos nacionales y extranjeros y tengamos vidas tan distintas, cada una de nosotras tenemos un cordón umbilical invisible alimentado por los recuerdos, el cariño y la educación recibida que nos conecta con ese lugar tan especial: el internado femenino de Contratación, Santander.

(Nota. Las fotos que se han difundido en esta crónica son propiedad de Rocío Barrera)



LA COSA POLITICA... LA COSA POLITICA:

El camino incierto de algunos de los excandidatos presidenciales

Mientras algunos excandidatos a la Presidencia tienen definido su futuro en puestos en el Congreso recién posesionado o con cargos en el nuevo gabinete desde el 7 de agosto, otros aún no cuentan con un camino definido y es una incógnita su futuro.

Después de muchas dudas, al final el perdedor de la segunda vuelta presidencial, Rodolfo Hernández, quien obtuvo 10.604.337 votos, decidió tomar su curul en el Senado, y el pasado 20 de julio llegó al Capitolio acompañado de su hijo Rodolfo José.

Sin embargo, algunos se atreven a pronosticar que el exalcalde de Bucaramanga solo estará cuatro meses en el Congreso, su decisión de llegar al Senado la hizo sobre todo para facilitar la entrega de la personería a su partido la Liga de Gobernantes Anticorrupción.

Muchos analistas lo ven como un candidato seguro a la Gobernación de Santander, para las votaciones de octubre del próximo año, un puesto donde tendrá mayor autonomía, a diferencia de su cargo como senador en la comisión primera, encargada de la reforma constitucional, la organización territorial, los reglamentos de los organismos de control, las normas generales sobre contratación administrativa, entre otros temas.

Puesto fijo. -Otro de los aspirantes que ya cuenta con un puesto fijo, y que estuvo en la Coalición Centro Esperanza, es el exministro Alejandro Gaviria, a quien no le fue muy bien en la consulta presidencial después de que su lanzamiento como candidato estuviera presidido de grandes expectativas; el Presidente electo lo nombró al frente de la cartera de Educación.

Ya el exrector de Los Andes tuvo su primer encuentro con los directivos de Fecode, quienes calificaron esta reunión como un buen inicio para la construcción de espacios de diálogo con el nuevo gobierno.

A esto se suma, obviamente, Francia Márquez, quien ocupará la Vicepresidencia y será la primera ministra de la Igualdad.

Otro de los candidatos que podría ocupar un puesto en el gobierno de Petro es el exgobernador de Nariño Camilo Romero, quien estuvo también como candidato en la consulta del Pacto Histórico y es uno de los que suena para dirigir el Ministerio de las Tecnologías y la Información.



Sin embargo, hay un proceso penal que cursa en su contra que podría entorpecer su designación ya que está en etapa de juicio en la Corte Suprema de Justicia.

Incertidumbre -Uno de los claros perdedores de la primera vuelta fue Federico Gutiérrez, a quien muchos veían en la segunda disputando la Presidencia con Petro. El candidato de la coalición llamada Equipo por Colombia obtuvo 5.058.010 sufragios, que no le alcanzaron en su aspiración.

Para algunos, Gutiérrez, tendría la opción de capitalizar los 1.385.565 votos obtenidos en Antioquia, para lanzarse como candidato a la Gobernación. Otra posibilidad estaría en lanzarse de nuevo para la Alcaldía de Medellín, donde obtuvo 603 mil votos en los comicios presidenciales.

Otro de los que empiezan a sonar, pero para la Alcaldía de Bogotá, es el exsenador Jorge Enrique Robledo, quien perteneció a la Coalición Centro Esperanza. Robledo es uno de los parlamentarios más respetados de la oposición en varios periodos que lleva y de los más votados, pues obtuvo 226.099 sufragios en 2018.

Capítulo aparte merece Enrique Peñalosa, quien ha sido alcalde de la ciudad en dos oportunidades y podría buscar un tercer periodo, después de que no lograra la candidatura presidencial este año en la coalición Equipo por Colombia.

Peñalosa no se ha desligado de los temas de Bogotá, y en ese sentido ha sido uno de los principales integrantes de la oposición a la actual administración de Claudia López, defendiendo su obra de gobierno y proponiendo soluciones.

Otro de los integrantes del Equipo por Colombia fue el conservador David Barguil, quien a través de Twitter no dio muchas pistas sobre su futuro político. El senador al culminar su periodo el pasado 20 de julio escribió: "En muchas ocasiones tuve que priorizar mi trabajo por mi compromiso honesto con los colombianos. A partir de este 20 de julio me dedicaré a mi familia. A recuperar mucho del tiempo que no pude estar con ellos, a ser un mejor hijo, esposo y padre".

Por último, el exalcalde de Barranquilla Álex Char quien también perteneció a esa coalición, de la cual fue segundo con un total de 706.587 votos a favor, tampoco ha dado muchas pistas sobre cuál será su rumbo. A través de un video expresó: "Colombia necesita grandes transformaciones para saldar una deuda social histórica, y vamos a seguir luchando como lo hemos hecho en los últimos 25 años. Mi compromiso sigue vigente, y donde se necesite mejorar las condiciones de vida de la gente, ¡Ahí estará Alex Char!", culminó.

Igual de incierto es el camino de Sergio Fajardo, a quien muchos ven de regreso en

el campo académico. ¿Será que no se animará de nuevo a aspirar a la Gobernación de Antioquia?

Piedad Córdoba se posesionó como Senadora desde Medellín -Piedad Córdoba, quien se encuentra hospitalizada en Clínica El Rosario de Medellín desde hace varios días, se posesionó como senadora de la República del Pacto Histórico ante el presidente del Senado, Roy Barreras.

A través de su cuenta de Twitter, Barreras informó que viajó hasta la capital antioqueña para tomar el juramento de la senadora y cumplir con la ley.

"Cumpliendo con la Constitución y la Ley y a petición de sus hijos, he juramentado a la senadora electa Piedad Córdoba en su lugar de hospitalización. Las diferencias políticas no serán en ningún caso motivo para negar derechos constitucionales y legales. Garantías para todos", indicó el presidente del Senado.

Por su parte, Piedad Córdoba publicó un comunicado en sus redes sociales en donde confirmó su regreso al senado ya no como oposición sino a legislar de la mano con el Pacto Histórico.

"Vuelvo al Senado ya no a hacer oposición como me tocó durante casi 20 años, sino a legislar de la mano del Pacto Histórico en pro de las grandes mayorías. Vuelvo al Senado con el paquete legislativo de las y los olvidados, para el que espero tener garantías para su correcto trámite", indicó la parlamentaria.

Asimismo, aseguró que se regresa al senado porque la historia la llama en un momento histórico.

"Me convoca un momento histórico, por encima de vanidades, rivalidades, empatías o animadversiones. Después del levantamiento social iniciado en 2019 a 2021, presenciamos un cambio de época, un momento histórico plasmado con las esperanzas de que este nuevo gobierno pueda por fin hacer realidad los anhelos de las mayorías". dijo Córdoba.



El Sanatorio de Agua de Dios ESE, requiere vincular profesional en bacteriología, con el cumplimiento de requisitos, para la prestación de sus servicios profesionales en el servicio de laboratorio clínico. Pago por honorarios. Disponibilidad inmediata, tipo de vinculación Contrato por prestación de servicios.

Interesados por favor contactarse mediante correo electrónico:

cohospitalaria@sanatorioaguadedios.gov.co

secretariaasistencial@sanatorioaguadedios.com

o a los teléfonos: 3115365342 - (601) 8345000 ext. 2101 - 2115



El Sanatorio de Agua de Dios ESE, requiere vincular Tecnólogo en rayos X, con el cumplimiento de requisitos, para la prestación de sus servicios profesionales en el servicio Imagenología. Pago por honorarios. Disponibilidad inmediata, para cubrir periodo de vacaciones. Tipo de vinculación Contrato por prestación de servicios.

Interesados por favor contactarse mediante correo electrónico:

cohospitalaria@sanatorioaguadedios.gov.co

secretariaasistencial@sanatorioaguadedios.com

o a los teléfonos: 3115365342 - (601) 8345000 ext. 2101 - 2115



LA COSA POLITICA... LA COSA POLITICA:

Así quedó el Senado de la República 2022-2026

El Pacto Histórico aseguró la bancada mayoritaria con 20 curules. Se confirmó que Sara Castellanos, Esperanza Andrade, Angélica Guerra y León Freddy Muñoz quedaron fuera.

Por: Marcela Puentes

Un día de la instalación del nuevo Congreso, finalmente el Consejo Nacional Electoral (CNE) declaró la elección del nuevo Senado de la República, que estará en el Capitolio Nacional por los próximos cuatro años.

Después de resolver miles de reclamaciones radicadas tras las elecciones del pasado 13 de marzo, finalmente se confirmó que el Pacto Histórico se queda con 20 curules en el Senado, siendo la bancada mayoritaria y quitándoles a Alianza Verde, Partido Liberal, Partido Conservador y el Centro Democrático de una curul, respecto a lo que les aparecía asignado en el preconteo.

Así las cosas, León Freddy Muñoz,

Sara Castellanos, Esperanza Andrade y Angélica Guerra quedaron por fuera.

En su orden, los partidos consiguieron: Pacto Histórico, 20 curules; el Partido Conservador, 15; el Partido Liberal, 14; la Coalición Verde Centro Esperanza y el Centro Democrático, 13 cada uno; Cambio Radical, 11; La U, 10 y la coalición Mira-Colombia Justa Libres, 4.

Además, se suman las cinco curules que por última vez le corresponden al partido Comunes, producto del acuerdo de paz, y la de Rodolfo Hernández, quien tiene su silla asegurada por el estatuto de la oposición.

Sobre la votación final, aparecieron en total 711.343 votos res-

pecto a lo reportado en marzo pasado, con un total de 16.990.304 sufragios.

Cabe recordar que este miércoles, 20 de julio, a las 3:00 de la tarde, se instalará el nuevo Congreso.

Además, se suman las cinco curules que por última vez le corresponden al partido Comunes, producto del acuerdo de paz, y la de Rodolfo Hernández, quien tiene su silla asegurada por el estatuto de la oposición.

Sobre la votación final, aparecieron en total 711.343 votos respecto a lo reportado en marzo pasado, con un total de 16.990.304 sufragios.

Cabe recordar que el miércoles, 20 de julio, a las 3:00 de la tarde, se



Senado de la República de Colombia Foto: Senado

instalará el nuevo Congreso.

Además, se suman las cinco curules que por última vez le corresponden al partido Comunes, producto del acuerdo de paz, y la de Rodolfo Hernández, quien tiene su silla asegurada por el estatuto de la oposición.

Sobre la votación final, aparecieron en total 711.343 votos respecto a lo reportado en marzo pasado, con un total de 16.990.304 sufragios.

Cabe recordar que este miércoles, 20 de julio, a las 3:00 de la tarde, se instalará el nuevo Congreso.

Así quedó conformado el Congreso de Colombia

Por CNN Español

El Congreso de Colombia inicia una nueva legislatura el 20 de julio con un Congreso renovado que fue elegido el 13 de marzo.

Tras las legislativas, el Congreso tuvo un cambio definitivo en el que los partidos tradicionales —Partido Liberal y Partido Conservador— perdieron terreno, el actual gobiernista Centro Democrático perdió mayorías y el Pacto Histórico, una coalición de partidos de izquierda del presidente electo Gustavo Petro, se impuso como uno de los más votados para este periodo, liderando plazas tanto en Senado como en Cámara de Representantes.

Así quedó el Congreso de Colombia para este periodo.

(Crédito: GUILLERMO LEGARIA/AFP via Getty Images)

Senado. Para esta corporación se favorecen 102 representantes, elegidos así:

100 senadores elegidos en circunscripción nacional; 2 por circunscripciones indígenas.

Además, una curul le corresponde al líder de la oposición, que es el candidato presidencial que quede en segundo lugar de la elección. En este caso le corresponderá a Rodolfo Her-

nández, quien aceptó su curul en el Senado. Hernández dijo que asumirá "oposición como lo ordena el estatuto" frente al gobierno de su rival en las recientes elecciones presidenciales, Gustavo Petro.

El escrutinio final lo confirmó el CNE este 19 de julio.

El Senado se compone así:

Pacto Histórico: 20 curules. Partido Conservador: 15 curules. Partido Liberal: 14 curules. Coalición Centro Esperanza: 13 curules

Centro Democrático: 13 curules. Cambio Radical: 11 curules

Partido de La U: 10 curules. Mira: 4 curules. Movimiento Liga de Gobernantes Anticorrupción: 1 (Rodolfo Hernández, segundo en la contienda presidencial). Comunes: 5 curules.

Circunscripciones indígenas: Movimiento Alternativo Indígena Social "MAIS" 1 curul. Movimiento Autoridades Indígenas de Colombia "AICO" 1 curul.

Cámara de Representantes: Fueron elegidos 165 curules para la Cámara por circunscripción territorial. Es decir, cada departamento, así como Bogotá, eligió a sus candidatos.

También hay una circunscripción internacional de los colombianos en el exterior.

El Partido Liberal Colombiano fue el que más escaños obtuvo en la Cámara, con 32, seguido del Pacto Histórico, de izquierda, y el Partido Conservador Colombiano, cada uno con 25 curules.

Además, hay 16 curules adicionales para las víctimas del conflicto armado en las Circunscripciones Especiales Transitorias de Paz, (Citrep).

Así quedó conformada Cámara de Representantes para el periodo 2022-2026.

Pacto Histórico 25 curules. Partido Liberal Colombiano 32 curules.

Partido Conservador 25 curules. Centro Democrático 16 curules.

Partido de La U 15 curules. Cambio Radical 16 curules. Partido Verde 11 curules. Coalición Mira Colombia Justa Libres 1 curul.

Partido Nuevo Liberalismo 1 curul. Coalición Centro Esperanza 1 curul. Liga de Gobernantes Anticorrupción 2 curules. Coalición Partidos Cambio Radical Colombia Justa Libres MIRA 1.

Coalición Centro Esperanza 1 curul. Coalición Partido Conservador Colombiano y Partido de la "U" 1 curul. Coalición Partido Conservador Colombiano y Partido Centro Democrático 1 curul. Pacto Histórico Alianza Verde 1 curul. Coalición Partido Cambio Radical y Partido Político MIRA 1 curul. Pacto Histórico 1 curul. Pacto Histórico.

Coalición Partido Liberal Colombiano Colombia Justa Libres 1 curul.

Fuerza Ciudadana La Fuerza del Cambio Magdalena 1 curul.

Partido Colombia Renaciente 1. Alternativos 2 curules

Gente en Movimiento 1 curul. Pacto Histórico y verdes 1 curul.

Coalición Juntos por Caldas 1 curul. Coalición Partido de la U y Partido Colombia Justa Libres 1 curul-

Circunscripción Indígenas: Movimiento Alternativo Social MAIS 1.

Circunscripción Afro-Descendientes: Palenque de la Vereda las Trecientas y del Municipio de Galapa 1 curul. Fernando Ríos Hidalgo 1 curul.



Su Economía

SIRVIENDO CON CALIDAD Y AMABILIDAD.

Transacciones y todos los movimientos relacionados con el grupo Bancolombia.
Pago de servicios de luz, gas y celulares.
Venta del baloto.

EN ESTE MES ESPECTACULARES RIFAS

29 años

**Promociones de SURTIMAX:
Todo a mil los días jueves.**

Todos los fines de semana stand permanente de promociones especiales. Sorteo de un mercado semanal para favorecimiento a los clientes.

SERVICIO PUERTA A PUERTA: 834 52 42

**APOYEMOS LO NUESTRO...
TENGAMOS SENTIDO DE PERTENENCIA!**

SU ECONOMIA: "Por un Agua de Dios progresista"



¿Quiénes serán los ministros del gobierno de Gustavo Petro? Así van los nombramientos de su gabinete

Con información de Gerardo Lemos, Ana Cucalón, Sebastián Jiménez y Melissa Velásquez de CNN en español.

El presidente electo de Colombia, Gustavo Petro, ha esbozado de a poco lo que será su gobierno, con el nombramiento de algunos ministros.

A cuentagotas, Petro —que fue elegido en las elecciones del 19 de junio— va anunciando a los funcionarios que dirigirán los ministerios en el gobierno que inicia el próximo 7 de agosto.

Ministerio de Defensa - Iván Velásquez. -El abogado Iván Velásquez, nacido en Medellín, tiene una larga trayectoria en el sistema judicial colombiano y como comisionado de la Comisión Internacional Contra la Impunidad en Guatemala.

En Colombia lideró, durante la década de 1990, investigaciones contra Pablo Escobar. En 2017, como magistrado auxiliar de la Sala Penal de la Corte Suprema de Colombia, Velásquez investigó los vínculos de congresistas con el paramilitarismo y logró la condena de más de 50.

Velásquez tiene el desafío de sacar a la Policía Nacional del Ministerio de Defensa, como propone el presidente electo, para que pase a ser un órgano civil y forme parte del Ministerio de Justicia o del Interior.

Ministerio de Educación - Alejandro Gaviria. El presidente electo anunció que Alejandro Gaviria será el ministro de Educación y dijo que entre sus retos estaba "lograr la educación superior pública y gratuita", "centros de excelencia universitarios públicos centrados en la investigación" y "aumentar sustancialmente el número de niños y niñas en el preescolar".

Gaviria agradeció el nombramiento en un tuit: "Me comprometo a trabajar por un cambio por la vida, por la inclusión, la generación de oportunidades y la reconciliación", dijo.

Alejandro Gaviria fue subdirector de Fedesarrollo y del Departamento Nacional de Planeación. Fue ministro de Salud durante el gobierno de Juan Manuel Santos y fue rector de la Universidad de los Andes de 2019 a 2021, cuando renunció para lanzar su candidatura presidencial. Gaviria terminó por sumarse a la consulta interna de la coalición Centro Esperanza y en la segunda vuelta de las elecciones presidenciales anunció su apoyo a Petro. Gaviria es ingeniero civil, tiene un doctorado de Economía en la Universidad de California y es autor de varios libros de literatura y poesía.

Ministerio de Salud - Carolina Corcho es médica, psiquiatra y politóloga. Estudió Medicina en la Universidad Nacional de Colombia. Nació en Medellín, Antioquia, y se desempeña como "investigadora en Salud Pública y temas sociales", según su cuenta de Twitter. Corcho es vicepresidenta de la Federación Médica Colombiana. Fue consultora de la Organización Panamericana de la Salud y evaluadora de la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, directora de Participación Social y Atención al Ciudadano de la Secretaría de Salud de Bogotá, y subsecretaria encargada de Gestión Territorial en Salud también de Bogotá, entre otros cargos.

Ministerio de Medio Ambiente - Susana Muhamad -es activista ambiental y actual concejala de Bogotá. Fue secretaria de Ambiente durante la Alcaldía de Petro (2012-2015).

Muhamad es directora de Planificación Climática para que 9 ciudades de Latinoamérica cumplan el Acuerdo de París, según su página web.

La activista ya estaba haciendo parte del equipo del empalme de Petro en el sector ambiental.

Ministerio de Agricultura - Cecilia López Montaña -será la nueva ministra en la cartera de Agricultura. López Montaña es exsenadora, economista y nació en Barranquilla.

Tiene una extensa experiencia en el sector público, además de su paso por el Congreso. De hecho, ya fue ministra de Agricultura durante el gobierno de Ernesto Samper (1994-1998). También fue ministra de Ambiente y embajadora de Colombia en los Países Bajos.

López Montaña agradeció el nombramiento en su cuenta de Twitter.

Ministerio de Cultura - Patricia Ariza -Este lunes 4 de julio, el presidente electo Gustavo Petro anunció a través de su cuenta de Twitter un nuevo nombramiento: Patricia Ariza, nueva ministra de Cultura.

Petro dijo que con el nombramiento de Ariza habrá "un estallido de cultura en toda Colombia para la Paz y la convivencia. Una cultura para la identidad para dinamizar la colombianidad diversa".

Ariza tiene 76 años, nació en Santander, es poeta, artista, actriz y dramaturga. Estudió Artes en la Universidad Nacional de Colombia y fue fundadora del Teatro de la Candelaria en Bogotá, una institución cultural en Colombia que actualmente dirige.

La nueva ministra compartió un mensaje en su cuenta de Twitter agradeciendo el nombramiento: "Gracias presidente Petro por valorar la cultura y el arte. Gracias a las y los artistas de este país que nos dan su respaldo. Gracias a mis compas de teatro. Trataremos de que la cultura y el arte contribuyan a la paz y a la inclusión", escribió.

Ministerio de Hacienda - José Antonio Ocampo -Ocampo será el próximo ministro de Hacienda de Colombia y su objetivo

será "construir una economía productiva y una economía para la vida", dijo Petro al anunciar su elección en la cartera económica del país.

José Antonio Ocampo es actualmente el codirector de la Especialización en Desarrollo Económico y Político de la Escuela de Asuntos Internacionales y Públicos, miembro del Comité de Pensamiento Global y copresidente de la Iniciativa para el Diálogo de Políticas de la Universidad de Columbia.

También es el presidente del Comité de Políticas de Desarrollo, un comité de expertos del Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas (Ecosoc). Ocampo tiene una licenciatura en Economía y Sociología por la Universidad de Notre Dame en 1972 y un doctorado en Economía por la Universidad de Yale en 1976. Se desempeñó como profesor de Economía en la Universidad de los Andes y de Historia Económica en la Universidad Nacional de Colombia, y como profesor visitante en las Universidades de Cambridge, Oxford y Yale.

Se trata de un anuncio clave que ha sido muy bien recibido por diversos sectores, pues la trayectoria de Ocampo es una señal para la economía de mercado y los inversionistas, a la vez que es considerado como un respaldo para el manejo de la agenda progresista de Petro.

Cancillería - Álvaro Leyva -Este fue el primer nombramiento del gabinete de Petro. Al momento de su anuncio el 25 de junio, el presidente electo dijo que la de Leyva será "una cancillería de la Paz", agregando que el país "aportará al mundo todo su esfuerzo para superar al crisis climática y del mundo esperamos todo el esfuerzo para superar nuestra violencia endémica".

Álvaro Leyva es un político de origen conservador. Fue promotor del acuerdo de paz en La Habana entre el gobierno de Juan Manuel Santos y la guerrilla de las Farc; fue ministro de Minas y Energía en el gobierno de Belisario Betancourt (1982-1986). También fue precandidato presidencial del Partido Conservador en 2014.

Leyva será clave en las relaciones exteriores de Colombia que darán un giro respecto al gobierno actual de Iván Duque, pues Petro anunció la normalización de las relaciones bilaterales con Venezuela, que habían estado rotas desde hace años.

Embajador en EE.UU. - Luis Gilberto Murillo -es una cara nueva en la Embajada de Colombia en EE.UU. Gustavo Petro lo designó como el próximo embajador tras la renuncia de Juan Carlos Pinzón. Murillo, quien vivió y trabajó en Washington y fue candidato a vicepresidente de Sergio Fajardo, ocupará el que es uno de los cargos diplomáticos más importantes del país.

Se esperan más nombramientos. Tras meses de campaña electoral y dos vueltas presidenciales, Petro lleva adelante el empalme con el gobierno de Iván Duque y se espera que haga más anuncios de sus ministros en los próximos días.

(Con información de Gerardo Lemos, Ana Cucalón, Sebastián Jiménez y Melissa Velásquez de CNN en español).



Gustavo Petro y José Alberto Ocampo, próximo ministro de Economía de Colombia. (Crédito: Twitter / Gustavo Petro)

Supermercado

Donde Ambrosio

Calidad y Tradición

DIR: CALLE 14 No. 8-19 BARRIO CENTRO

AGUA DE DIOS CUND.

CEL: 320 223 54 45

NO COMPETIMOS SERVIMOS

PORQUE USTEDES SE LO MERESEN



PLUMITAS PICANTES

En serio, en broma y en muchas variedades...
se dicen 'con picante' ciertas verdades!!!
Por: LOS PEPES



Una sociedad que carece de valores cívicos, éticos y morales no puede exigir un mejor país, tenemos una sociedad enferma, mezquina, que tiran la piedra y esconden la mano, que creen que el gobierno no debe robar pero ellos sí pueden hacerlo. Esa combinación no lleva a ningún lado, así marchen toda la vida.

La ciudadanía exige derechos, pero se les olvida que primero hay que cumplir con unos deberes. No se recibe la paga antes del trabajo, primero hay que labrar la tierra, sembrar la semilla y luego disfrutar de la cosecha, pero eso es demasiado trámite para el muérgano de hoy, se les olvida que no siempre el ascensor está en funcionamiento, a veces hay que usar las escaleras.

Desde hace 55 años me han querido adoctrinar con la bendita frase de cajón, típica del socialismo: "Los jóvenes son el futuro del país", a ellos hay que darles todo lo que pidan, lo que exijan, lo que demanden, si no lo hacemos les estamos truncando su futuro y por ende el futuro del país. Entonces le gritamos al gobierno, (malditas ratas le están robando la platica a los muchachos, pobrecitos)

Los socialistas necesitan tontos útiles y en las nuevas generaciones de hoy, con pocos deseos de superación, encontraron la carnada perfecta.

Dejemos la pendejada compatriotas, los jóvenes no han producido nada por lo tanto no se han ganado nada, un país lo conforman niños, jóvenes, adultos y viejos, no solamente culicagados rebeldes sin causa.

El futuro de Colombia es una labor de todos en conjunto y no sólo de personas de una edad determinada; si nosotros actuamos bien el país marcha bien, Colombia funciona mejor si respetamos las normas, si respetamos la gente, si actuamos con honorabilidad y honradez y si cumplimos con nuestros deberes. Somos más gente que gobierno por lo tanto el país es fiel reflejo de nosotros y no del presidente de turno.

Excelente reflexión

Me pareció interesante y se los comparto, sentí un fresco leyéndolo. Anónimo.



El gobierno no te obliga a robarle el celular al otro, a vandalizarle la propiedad al vecino que sufre de lo mismo que tú, el gobierno no te obliga a colarte en los transportes públicos, ese transporte que llamas "de mierda" porque tú lo volviste así, tú eres el que lo usas, no el presidente.

El gobierno no te obliga a que llegues tarde a una cita, lo haces porque eres un irresponsable y te importa un pepino el tiempo y el esfuerzo de los demás, tampoco te obligan a que tires a la calle la envoltura del caramelo, ni a sacar la basura a la mitad de la avenida. El gobierno no te obliga a que seas corrupto y mala gente, eres así por tu propia decisión. Hay que cambiar el papel de la sociedad que se cree santa cuando apunta a los pecados ajenos y aceptar que YO también soy parte del problema y no me cuesta un centavo cambiar mi actitud para contribuir a una Colombia mejor.

Una sociedad que carece de valores cívicos, éticos y morales no puede exigir un mejor país, tenemos una sociedad enferma, mezquina, que tiran la piedra y esconden la

mano, que creen que el gobierno no debe robar pero ellos sí pueden hacerlo. Esa combinación no lleva a ningún lado, así marchen toda la vida.

La ciudadanía exige derechos, pero se les olvida que primero hay que cumplir con unos deberes. No se recibe la paga antes del trabajo, primero hay que labrar la tierra, sembrar la semilla y luego disfrutar de la cosecha, pero eso es demasiado trámite para el muérgano de hoy, se les olvida que no siempre el ascensor está en funcionamiento, a veces hay que usar las escaleras.

Desde hace 55 años me han querido adoctrinar con la bendita frase de cajón, típica del socialismo: "Los jóvenes son el futuro del país", a ellos hay que darles todo lo que pidan, lo que exijan, lo que demanden, si no lo hacemos les estamos truncando su futuro y por ende el futuro del país. Entonces le gritamos al gobierno, (malditas ratas le están robando la platica a los muchachos, pobrecitos)

Los socialistas necesitan tontos útiles y en las nuevas generaciones de hoy, con pocos deseos de superación, encontraron la carnada perfecta.

Dejemos la pendejada compatriotas, los jóvenes no han producido nada por lo tanto no se han ganado nada, un país lo conforman niños, jóvenes, adultos y viejos, no solamente culicagados rebeldes sin causa.

El futuro de Colombia es una labor de todos en conjunto y no sólo de personas de una edad determinada; si nosotros actuamos bien el país marcha bien, Colombia funciona mejor si respetamos las normas, si respetamos la gente, si actuamos con honorabilidad y honradez y si cumplimos con nuestros deberes. Somos más gente que gobierno por lo tanto el país es fiel reflejo de nosotros y no del presidente de turno.

El gobierno no te obliga a robarle el ce-

lular al otro, a vandalizarle la propiedad al vecino que sufre de lo mismo que tú, el gobierno no te obliga a colarte en los transportes públicos, ese transporte que llamas "de mierda" porque tú lo volviste así, tú eres el que lo usas, no el presidente.

El gobierno no te obliga a que llegues tarde a una cita, lo haces porque eres un irresponsable y te importa un pepino el tiempo y el esfuerzo de los demás, tampoco te obligan a que tires a la calle la envoltura del caramelo, ni a sacar la basura a la mitad de la avenida. El gobierno no te obliga a que seas corrupto y mala gente, eres así por tu propia decisión. Hay que cambiar el papel de la sociedad que se cree santa cuando apunta a los pecados ajenos y aceptar que YO también soy parte del problema y no me cuesta un centavo cambiar mi actitud para contribuir a una Colombia mejor.

El gobierno no tiene que velar por tu bolsillo si no por el del país, tú mismo tienes que salir a ganarte tus cosas, el gobierno no da empleo, las fuentes laborales las crean los mismos empresarios que podemos ser tú o yo, el presidente no tiene por qué preocuparse si tu mesa está llena o vacía, tú eres dueño de tu hogar y es tu obligación poner alimentos sobre ella, si no puedes hacerlo entonces es tu problema por traer hijos sin pensar en las consecuencias.

Deja de llorar, deja de exigir cosas que no te has ganado, deja de creerle al que te dice que el gobierno te tiene que proveer todo porque te ha estado robando toda la vida, que el banquero te estafa, que el rico te abusa, que ellos son los culpables de tu pobreza, eres pobre porque te programaste a hacerlo, porque le sigues prendiendo velas a la virgen para que te traiga un mercado, porque crees que la familia y los amigos tienen obligaciones contigo, porque no supiste sembrar y ahora estás recogiendo frutos amargos.

No es el gobierno el culpable de tus problemas, es tu entorno, tus hábitos, tus prejuicios, tu actitud, es la forma como administras tu vida y no el banquero, el rico o el presidente. La persona que te enseña a odiar a la gente exitosa es un resentido social, aléjate de ellos para que no termines igual.

Un buen gobierno solamente podrá existir cuando haya buenos ciudadanos, por eso hagamos nuestra parte, el enemigo más importante a vencer no es el que tienes enfrente, sino el que vive dentro de tí, normalicemos el país, limpiemos nuestras calles, pintemos los muros y paredes vandalizadas, ayudémosle al vecino a recuperar su negocio, re-activemos el comercio y recuperemos los empleos perdidos, dejemos pasar a los campesinos con sus productos y mostremos primero compromiso con la patria.

Un país que ha perdonado a los peores criminales y terroristas de su historia ahora no encuentra la manera de vivir en paz

El "Plumario"

El 'podium' de los comentarios noticiosos

Por: PIEDAD PACIFICA
(Doña Meritocracia)



PLUMAS BLANCAS: Muy meritorias... Por cuarto año consecutivo, el departamento de Cundinamarca recibió una calificación triple A para sus finanzas, un logro de muchas personas que trabajan a diario en la Secretaría de Hacienda y en otras entidades para que Cundinamarca, teniendo un manejo cuidadoso y responsable de su recaudo y del gasto público, pueda realizar obras y proyectos que beneficien a los más de 3 millones de cundinamarqueses. ¡Destacadas!

PLUMAS GRISES: Para la situación por la que atraviesa el Centro de Salud 'Johan' desde hace semanas, por el abandono a que lo tiene sometido la administración de Tocaima... Si no hubiera sido por las quejas no se tendrían derecho a enfermarse los usuarios sino cada 8 días... Desde hace rato la ambu-

lancia se volvió invisible, entre otras falencias y para no creer, -lo último- están sin impresora... O sea que para qué ir al médico sino hay como recibir las fórmulas... ¡Lo único positivo son sus empleados!

PLUMAS NEGRAS: Para el 'despelote' en que quedó la situación del Hospital de Tocaima por la administración saliente... El gerente renunció y el Sub (semejante "belleza") dizque también emigró... Les están debiendo junio y ya pronto julio... y le deben a más de medio centenar de empleados el sueldo de julio del 2021... Lo único nuevo y agradable es la llegada del Dr. Manuel Fernández, persona experimentada en el manejo Hospitalario... ¡Ojalá pueda solucionar todos los 'chicharrones'!

VISITE NUESTRA NUEVA

PÁGINA WEB

www.plumasdelpoder.com.co PLUMAS del PODER

"Periodismo Independiente con Pensamiento Libre"





PLUMI / SALUD

A PESAR DE QUE LOS SÍNTOMAS SE PARECEN CADA VEZ MÁS

En qué se diferencia la covid de una gripe fuerte



Lejos de lo que muchos puedan pensar estos días, el hecho de que los síntomas de la covid hagan casi imposible distinguir esta enfermedad de otras provocadas por virus respiratorios como el de la gripe, esto no quiere decir que debamos de dejar de preocuparnos o de proteger a los más vulnerables.

Los expertos alertan de que las tasas de contagio siguen siendo muy elevadas entre la población y que, si bien las vacunas evitan desarrollar un cuadro grave de la covid entre los vacunados, las personas más vulnerables, como las mayores de 65 años o inmunodeprimidas, siguen estando en riesgo.

¿Cómo distinguirlo de la gripe? -Dolor de garganta, dolor de cabeza, secreción nasal, nariz tapada y tos son algunos de los principales síntomas que pueden indicar un cuadro de covid-19.

Entonces, ¿cómo saber si lo que se padece es una gripe o la covid? No se puede. La única manera de saberlo es haciendo un test, aunque según los expertos, si padeces en estos momentos alguno de estos síntomas, lo más probable es que tengas el virus del covid.

"La covid puede tener todo tipo de síntomas. Puede desde no dar ningún síntoma hasta darte cuadros muy parecidos a la gripe", explica a BBC Mundo Salvador Peiró, médico especialista en salud pública e investigador en farmacoepidemiología de FISABIO, una fundación de investigación biomédica en España.

"En este momento vemos más tos seca, menos problemas de anosmia (pérdida del olfato), aunque también hay casos. Asimismo, puede dar desde mucosidad en la nariz y poco más a un cuadro de resfriado muy fuerte con fiebre, mucha debilidad, malestar general, mucho cansancio, dolor de cabeza. Varía mucho de persona en persona", detalla.

En general, la covid desarrolla un cuadro típico de virus respiratorios, con alguna peculiaridad en algunos casos, sobre todo, cuando los pacientes desarrollan problemas

de pérdida de gusto u olfato, aunque esto sólo esté presente en el 20% o 25% de los casos de covid en este momento, según Peiró.

"Es indistinguible de cualquier otro cuadro de virus respiratorio. De hecho, si no se hacen las pruebas de antígenos o PCR no sabríamos qué virus es. En algunos casos hay diarreas, que a veces aparece también en la gripe. Pero en general, en este momento, si se presenta un cuadro respiratorio lo lógico es pensar que es covid".

De acuerdo con el experto, la inmensa mayoría de la gente que se contagia con covid ni se entera o se da cuenta cuando va al hospital a hacerse alguna operación programada.

"De hecho entre un 20% o 25% de la gente no tiene ningún síntoma. Otros tienen síntomas muy menores como algo de mucosidad nasal, algún cuadro de molestias de garganta ligero que podrían pensar que es alérgico o de cualquier otra cosa y salen positivos. La covid puede simular prácticamente cualquier cuadro, aunque en estos momentos, casi todo lo que llega por estos síntomas inespecíficos suele ser covid".

De la misma opinión se muestra Quique Bassat, epidemiólogo e investigador de ICREA (Institución Catalana de Investigación y Estudios Avanzados) del Instituto de Salud Global de Barcelona, centro impulsado por la Fundación "La Caixa".

"Los cuadros leves no tienen un diagnóstico fácil. Los síntomas son muy inespecíficos. Sólo si te haces un test puedes identificarlo. Antes era muy fácil, porque era casi obligatorio hacerte un test. Todo el mundo estaba ansioso por saber si se había infectado por miedo a tener una enfermedad grave. Eso motivaba que buscaras una confirmación diagnóstica".

"Ahora no hay presión política o social por hacerlo, ni personal, porque te da igual si es una gripe o el covid si no tienes riesgo de morirte", explica a BBC Mundo Bassat.

Lo que sí sigue diferenciando al covid de otros virus respiratorios es su tasa de contagio.

"El virus de Covid se transmite mucho más rápido que la gripe. En una cena de 15 personas con las nuevas variantes a lo mejor se pueden contagiar 13 o 14 y con un enfermo de gripe se contagiarán los dos de al lado. Lo estoy simplificando mucho, pero es uno de los grandes riesgos del covid. Se expande mucho más rápidamente", alerta Bassat.

Gravedad. -Si bien actualmente, mucha gente pasa la covid sin mayores problemas al estar vacunados o haber pasado la covid anteriormente, otros siguen desarrollando cuadros graves y acaban en el hospital.

"La verdad es que tenemos de todo. Tenemos mucha gente asintomática, con síntomas mínimos, gente que hace un cuadro que se parece a la gripe y gente que sigue haciendo neumonías. En general, se asocia a la edad los casos graves y a algunas enfermedades previas. Pero en principio, el cuadro es mucho más leve con estas variantes, que en cualquier otra ola", indica Peiró.

Sin embargo, los expertos recuerdan que la gripe puede resultar peligrosa para las personas más vulnerables, algo que se aplica también al covid.

"La gripe es un metro muy variable. Tenemos años de gripe tranquilos que nos dejan, por ejemplo, 4.000 o 5.000 muertos en España. Pero luego tenemos también años malos que nos dejan 15.000 o 20.000 muertos sólo en España", explica.

"La gripe no es banal, por más que a veces lo digamos. Si la gente quiere ver la gripe como banal, puede ver el covid como una gripe, pero la gripe no es banal. La covid no es banal, especialmente en personas mayores o personas vulnerables. Para la gente muy joven, probablemente como pasa con la gripe, los riesgos son muy bajos. Pero la gente mayor no se lo debería tomar como algo banal", alerta.

"Además, hay que tener en cuenta que el volumen de personas contagiadas es tan grande, que incluso aunque los casos graves, en proporción a los que hay, no sean muchos en número, cuando hay muchísimos casos acaban dando muchos casos graves, que son los que vemos en los hospitales y en las unidades de cuidados intensivos. Aunque sea menos grave la enfermedad son muchos los contagiados y mucha la gente que acaba en el hospital".

De esta manera, los más vulnerables deberán seguir protegiéndose como sucede con la gripe.

"La gripe mata a los vulnerables, no mata a las personas sanas. La gripe es un problema esencialmente de los enfermos crónicos

y de los mayores de 65 años. Por eso se vacuna a estas poblaciones.

"Cuando se ha hecho todo este esfuerzo de comunicación de intentar gripalizar el covid, la idea era transmitir el mismo mensaje: que solo nos tenemos que preocupar de los más vulnerables, porque son los que seguirán estando en riesgo a pesar de estar vacunados. Son los que se están muriendo actualmente en los hospitales", detalla Bassat.

La clave es la vacunación

Si bien los casos que vemos ahora son predominantemente benignos, de vías respiratorias altas, nada grave y con síntomas parecidos a una gripe o a un resfriado, esto es debido no sólo a las nuevas variantes del virus, sino también a las vacunas, explican los expertos.

"El virus de ahora es muy benigno, pero porque estamos vacunados. Ha cambiado también el virus, pero podemos estar más relajados porque al estar vacunados ya nos vemos los casos tan graves alrededor", indica Bassat.

"El quid de la cuestión no es si se parece a una gripe o no. Todas las variantes son diferentes de las otras. El quid es que estamos vacunados. - Eso es lo que cambia las perspectivas. Cualquiera de las nuevas variantes puede causar un cuadro grave entre los no vacunados. Hay un porcentaje muy elevado de la población vacunada y por eso parece que es benigno".

El covid seguirá cambiando y seguiremos registrando olas, al menos durante una temporada.

"Cada vez tenemos más reinfecciones. Las variantes nuevas evaden fácilmente la inmunidad que te ha dejado la covid con otra variante. Esto significa que las olas no van a descender", dice Peiró.

En principio, los expertos esperan que las nuevas variantes no sean más graves, pero es difícil de saber.

"Puede haber variantes graves, aunque se cree que sean menos graves. En buena parte porque la población estará cada vez más contagiada, tendrá inmunidad por haber pasado la covid o por llevar dos, tres o cuatro dosis de vacuna.

"Sin embargo, no hay una regla que diga que cada vez sean menos graves las variantes. Sí que hay una regla que dice que cada vez estamos más inmunizados. La población está mucho más protegida", indica Peiró.

"Las vacunas siguen funcionando espectacularmente bien para evitar la covid grave, entre un 85% o 90% según diferentes estudios. Para evitar el desarrollo de cuadros graves y acabar en el hospital. Donde cada vez protegen menos es para evitar la infección de que pilles la covid", agrega el experto.

MAGAZIN RADIAL

PLUMAS del PODER

AL SERVICIO DE AGUA DE DIOS, RICAURTE, LA PROVINCIA DEL ALTO MAGDALENA Y EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA.

"Somos referentes en materia de credibilidad periodística"

1985 - 3 abril - 2022

Cumplimos 37 años

Periodismo Independiente con Pensamiento Libre



DESDE LA GOBERNACIÓN DE CUNDINAMARCA

Balance global

Garantizamos el mantenimiento de **las vías**



NICOLÁS GARCÍA BUSTOS / Gobernador

Con nuestros comunales hemos realizado 836 placahuellas hasta hoy en Cundinamarca... Con estas obras mejoramos la calidad de vida y seguimos contribuyendo a la reactivación económica del departamento...

PLACA HUELLAS COMUNALES REALIZADAS



Este fin de semana nuestros combos de maquinaria se encuentran en todas las provincias de Cundinamarca haciendo mantenimiento de las vías... Intervenimos más de 2.400 km e invertimos más de 23 mil millones de pesos...

GRAN PROMOCION DEL LIBRO

"TRAS EL PODER DE LAS PÉNDOLAS"

CON MOTIVO DEL ANIVERSARIO 152 DE AGUA DE DIOS



'APUNTAMIENTOS PARA LA HISTORIA DE ADED'

CONOZCA LA HISTORIA VERIDICA DE LOS PRIMEROS 50 AÑOS DEL ENTONCES LAZARETO DE AGUA DE DIOS

(UNIDAD \$8.000... 2 X \$15.000)

Los lugares donde el uso de tapabocas vuelve a ser obligatorio en Colombia

A las instituciones de salud y hogares geriátricos el Ministerio de Salud agregó tres nuevos espacios donde el uso de tapabocas será obligatorio. En el transporte público, estaciones de transporte masivo, además de terminales de transporte aéreo, terrestre, marítimo y fluvial, vuelve a ser obligatorio el uso de tapabocas.

Redacción Salud

Desde inicios de julio, el Ministerio de Salud ha señalado que el país atraviesa un quinto pico en la pandemia por coronavirus. Por tal razón, esta cartera actualizó las medidas de prevención, promoción y conservación para afrontar el nuevo pico de covid-19.)

Una de las medidas más importantes anunciadas por el ministerio en la resolución 1238 de 21 de julio, tiene que ver con que el uso de tapabocas seguirá siendo obligatorio en las instituciones de salud y en los hogares geriátricos. Pero, adicionalmente, volverá a serlo en el transporte público, estaciones de transporte masivo, además de terminales de transporte aéreo, terrestre, marítimo y fluvial.

"También será exigible el uso del tapabocas en los lugares cerrados de



Foto: EFE - Carlos Ortega

las áreas metropolitanas, zonas conurbanas definidas en cada departamento y en los municipios con una cobertura de vacunación con esquema completo menor al 70 %, y una cobertura en dosis de refuerzo menor al 40 %", señaló el ministerio. (Le puede interesar: La cartera también recordó otras medidas que han sido utilizadas a lo largo de la emergencia

como el lavado e higiene de manos, el cual se deberá realizar después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona, después de estornudar o toser y antes y después de usar tapabocas. Además, el ministerio recomienda seguir utilizando alcohol glicerinado mínimo al 60 % y máximo al 95 %.

PLUMI / NOSTALGIAS

Por: FIGGON



"El 'ojillo' de PEPINILLO"



"EN AGUA DE DIOS, TODO PASA, Y... NADA PASA"

Ya llevamos 6 años... Cada mes de Julio recordando esta tragedia, y... NO HA PASADO NADA...



La 'chaquiromanía' en pasta... ¡Qué vaina, ah!

DEL "BAUL DE LOS RECUERDOS"



Y tan 'bacano' que era el sitio... para bañarse 'sabroso'...

...Y se desapareció por cuenta de 'la moana'...
... O mejor de los "mohanes"???
¿Qué VAINA, AH"