

# PLUMAS del PODER

Radio y prensa

PLUMAS DEL PODER para Colombia y el mundo en: [www.plumasdelpoder.com.co](http://www.plumasdelpoder.com.co)

“No interesa quien divulga una noticia, lo importante es como se publica, quien la divulga y lo más importante a cuantos llega”

EMPRESAS PÚBLICAS DE CUNDINAMARCA

## 16 años garantizando agua potable a más de 400.000 cundinamarqueses



A lo largo de 16 años de servicio, Empresas Públicas de Cundinamarca S.A. ESP (EPC) ha logrado que más de 400.000 habitantes del departamento accedan a agua potable, consolidándose como una de las principales entidades en la gestión de servicios públicos en la región.

En el marco de la celebración de este aniversario, el gobernador, Jorge Emilio Rey Ángel, destacó la importancia de mantener una constante reinducción del personal, señalando que los retos actuales, como el cambio climático y los avances tecnológicos, exigen un enfoque renovado en la gestión pública.

“Es fundamental que los servidores públicos se adapten e innoven para enfrentar los desafíos del país. Solo a través de la transformación y la innovación podremos contribuir a superar la crisis económica que afecta tanto al departamento como a la Nación”, manifestó el mandatario durante el evento.

EPC, bajo el lema “16 años conectando sueños, agua y vida”, reafirma su compromiso con el desarrollo sostenible de Cundinamarca, trabajando para garantizar el acceso a servicios esenciales en el territorio.

¿Listos pa' la rumba?

¡AQUÍ ESTAMOS!

AGUARDIENTE NECTAR 24 Sugar Free

EL EXCESO DE ALCOHOL ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD



Tu labor es fundamental y queremos apoyarte. Si eres defensor de la vida animal en Cundinamarca, regístrate en el siguiente QR y únete a la red que cuida y protege a los animales del Departamento.



¡Regístrate AHORA y pronto estaremos en contacto contigo!





“No interesa quien divulga primero una noticia, lo que importa es como se publica, quien lo divulga y lo más importante a cuantos llega”

M.M

PLUMAS DEL PODER

EDITORIAL

Opinión

# Del alumbrado público en nuestro municipio...

Por: PEPITO EL ANALISTA

La cuestión del alumbrado público y los cobros en el municipio de Agua de Dios. Se analiza la importancia de un adecuado sistema de alumbrado para la seguridad ciudadana y el impacto que tienen los altos cobros en los habitantes. Se destaca la necesidad de una gestión eficiente y transparente de los recursos municipales para garantizar un servicio público de calidad.

El alumbrado público juega un papel fundamental en la seguridad ciudadana, ya que contribuye a la prevención de delitos y accidentes al proporcionar iluminación adecuada en espacios públicos. La falta de iluminación en calles, parques, plazas y otros lugares de uso común puede aumentar la sensación de inseguridad entre los ciudadanos, así como facilitar la comisión de actos delictivos. Por ello, es necesario garantizar una correcta planificación y mantenimiento del alumbrado público para asegurar la seguridad de los habitantes de una comunidad. Además, la iluminación adecuada también contribuye a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos al promover la convivencia en espacios públicos durante la noche y facilitar la realización de actividades recreativas. Por tanto, es importante considerar el alumbrado público como un elemento esencial en la construcción de entornos urbanos seguros y sostenibles. En este sentido, es necesario que las autoridades locales y responsables de la seguridad ciudadana trabajen en conjunto para identificar y atender las necesidades de iluminación de cada zona, implementando soluciones eficientes y sostenibles que beneficien a toda la comunidad. De

esta manera, se podrá garantizar que el alumbrado público cumpla su función de promover la seguridad ciudadana y mejorar la calidad de vida de los habitantes.

Uno de los temas de mayor relevancia en la sociedad contemporánea es el impacto de los altos cobros en los habitantes. Este fenómeno, que ha sido objeto de debate en diversos ámbitos, abarca una serie de consecuencias que afectan directamente la calidad de vida de los individuos. En primer lugar, los altos cobros generan una barrera económica que limita el acceso a servicios esenciales, como la salud, la educación y la vivienda. Esto se traduce en una mayor desigualdad social, donde aquellos con mayores recursos tienen ventaja sobre aquellos con menos posibilidades económicas. Además, los altos cobros impactan en la capacidad de ahorro de los habitantes, lo que a su vez dificulta la planificación a largo plazo y la construcción de un futuro estable y próspero. Esta situación puede generar estrés financiero e inseguridad económica en la población, afectando su bienestar emocional y psicológico. Asimismo, los altos cobros pueden desencadenar un ciclo de endeudamiento, donde los habitantes se ven obligados a recurrir a préstamos o créditos para poder hacer frente a los gastos cotidianos. Esta situación puede llevar a una espiral de deudas que resulta difícil de superar, contribuyendo aún más a la precarización de la situación económica de los individuos. En conclusión, el impacto de los altos cobros en los habitantes es un tema de gran relevancia que requiere de una reflexión profunda y una acción concertada por parte de la sociedad en su conjunto. Es

necesario analizar las causas de este fenómeno y buscar soluciones que permitan garantizar el acceso equitativo a los servicios y una mayor calidad de vida para todos los ciudadanos.

La gestión eficiente de los recursos municipales es un aspecto fundamental para garantizar la prestación de servicios de calidad a los ciudadanos. En este sentido, resulta imprescindible la correcta planificación y distribución de los recursos disponibles, teniendo en cuenta las necesidades de la comunidad y asegurando su utilización de manera efectiva y transparente. Para lograr una gestión eficiente de los recursos municipales, es necesario implementar mecanismos de control y seguimiento que permitan evaluar constantemente el desempeño de los servicios públicos y ajustar las estrategias en función de los resultados obtenidos. Asimismo, es fundamental promover la participación ciudadana en la toma de decisiones, garantizando la rendición de cuentas y la transparencia en la gestión de los recursos. La eficiencia en la gestión de los recursos municipales no solo se traduce en la optimización de los recursos financieros, sino también en la utilización adecuada de los recursos humanos, materiales y tecnológicos disponibles. De esta manera, se garantiza la sostenibilidad de los servicios municipales a largo plazo y se contribuye al bienestar de la comunidad en su conjunto. En definitiva, la gestión eficiente de los recursos municipales es un pilar fundamental para la construcción de una sociedad más justa y equitativa, donde los servicios públicos sean accesibles y de calidad para todos los ciudadanos.

**PLUMAS** del **PODER**Periodismo Independiente con  
Pensamiento Libre  
Carrera 14 No. 14-16 Piso 2º  
GirardotRepresentante legal. Gerencia:  
RUBIELA AMANDA NIÑO SUÁREZOficina de Redacción:  
Carrera 11 A No. 13-43 Agua de DiosDiagramación:  
Leonardo LópezCelulares:  
311 2 74 76 12 – 311 5 65 81 19Email: jamogar47@yahoo.es  
Página WEB:  
www.plumasdel poder.com.co“En PLUMAS DEL PODER somos  
referentes en materia de  
credibilidad periodística”

El tema del alumbrado público y los cobros en la localidad de Agua de Dios representa una problemática que requiere ser abordada de manera integral y con enfoque en la sostenibilidad y equidad. Es evidente que la falta de transparencia en la gestión de los recursos, así como la deficiente prestación de servicios públicos, contribuyen a la insatisfacción de la comunidad y obstaculizan su desarrollo. Es imperativo que las autoridades competentes tomen medidas efectivas para garantizar una prestación eficiente y equitativa del alumbrado público, así como una gestión transparente y participativa de los recursos públicos. Solo a través de un enfoque colaborativo y comprometido se podrá lograr un mejoramiento sustancial en la calidad de vida de los habitantes de Agua de Dios.



DIR: CALLE 14 No. 8-19 BARRIO CENTRO

**AGUA DE DIOS CUND.****CEL: 320 223 54 45****NO COMPETIMOS SERVIMOS****PORQUE USTEDES SE LO MERECE**



# Una mirada hacia la vida de Luis Carlos Galán Sarmiento...

**L**uis Carlos Galán Sarmiento fue un destacado líder liberal en Colombia, conocido por su valentía y determinación en la lucha por la democracia y la justicia social. Galán fue un firme defensor de los derechos humanos y un crítico de la corrupción y la violencia que azotaban al país. Su legado perdura como ejemplo de integridad y compromiso con la causa pública, inspirando a las generaciones futuras a seguir sus pasos en la construcción de una sociedad más justa y equitativa.

La crítica de la corrupción y la violencia es fundamental en cualquier sociedad que aspire a alcanzar un nivel óptimo de desarrollo y equidad. La corrupción, entendida como el abuso de poder para beneficio propio, socava las instituciones democráticas, fomenta la desigualdad y debilita la confianza de los ciudadanos en sus gobernantes. Por otro lado, la violencia, ya sea física, emocional o estructural, genera un clima de inseguridad y desasosiego que afecta negativamente el tejido social. En este sentido, es imperativo que la sociedad en su conjunto alce la voz y se posicione en contra de estas prácticas nocivas. Es responsabilidad de los ciudadanos exigir transparencia en la gestión pública y denunciar cualquier acto de corrupción, así como rechazar y condenar la violencia en todas sus manifestaciones. Para lograr un cambio real en la lucha contra la corrupción y la violencia, es necesario que exista un compromiso firme por parte de las autoridades, la sociedad civil y los medios de comunicación. La rendición de cuentas, la educación en valores y el fortalecimiento de las instituciones son elementos clave en esta batalla que requiere de la participación activa y consciente de todos los actores involucrados. En definitiva, la crítica de la corrupción y la violencia es un ejercicio de responsabilidad cívica y ética que nos convoca

a trabajar juntos en la construcción de una sociedad más justa, transparente y pacífica. Es un llamado a la reflexión y a la acción, en aras de un futuro más próspero y digno para todos.

El legado de integridad y compromiso es un aspecto fundamental en cualquier ámbito de la vida, ya sea personal, profesional o social. La integridad se refiere a la coherencia entre lo que se piensa, se dice y se hace, siendo transparente y honesto en todas nuestras acciones. Por otro lado, el compromiso implica una entrega total a una causa o responsabilidad, demostrando dedicación y responsabilidad en cada tarea que emprendemos. En este sentido, el legado de integridad y compromiso trasciende más allá de nuestras propias vidas, ya que influye en las generaciones futuras y deja una huella positiva en la sociedad. Aquellos que dejan un legado de integridad y compromiso son recordados como personas íntegras y confiables, que actuaron con rectitud y responsabilidad en todo momento. Es importante cultivar y promover estos valores en nuestra vida diaria, ya que son pilares fundamentales para construir relaciones sólidas y duraderas, así como para contribuir al bienestar y desarrollo de la comunidad en la que nos encontramos. El legado de integridad y compromiso es una herencia invaluable que debemos cuidar y transmitir a las generaciones futuras, para así fomentar una sociedad basada en la honestidad, transparencia y entrega total a las causas que consideramos justas y necesarias.

La figura de Luis Carlos Galán Sarmiento, líder liberal de Colom-

bia, se erige como un ejemplo de valentía, integridad y compromiso con su país. Su lucha incansable por erradicar la corrupción y la violencia política lo convierte en un referente indiscutible para las generaciones venideras. Su legado perdurará en la memoria colectiva, inspirando a las nuevas generaciones a seguir su ejemplo de honestidad y dedicación en la búsqueda de un país más justo y equitativo. Luis Carlos Galán Sarmiento, un líder que trasciende el tiempo y el espacio, continúa siendo fuente de inspiración para todos aquellos que anhelan un futuro mejor para Colombia.



DR. LUIS CARLOS GALAN

## La mentira como herramienta del poder



"**M**entir constantemente no tiene como objetivo hacer que la gente crea una mentira, sino garantizar que ya nadie crea en nada. Un pueblo que ya no puede distinguir entre la verdad y la mentira no puede distinguir entre el bien y el mal. Y un pueblo así, privado del poder de pensar y juzgar, está, sin saberlo ni quererlo, completamente sometido al imperio de la mentira. Con gente así, puedes hacer lo que quieras."

Hannah Arendt, historiadora y filósofa alemana, desarrolló el concepto de "la banalidad del mal".



**Su Economía**

**SIRVIENDO CON CALIDAD Y AMABILIDAD.**

Transacciones y todos los movimientos relacionados con el grupo Bancolombia.  
Pago de servicios de luz, gas y celulares.  
Venta del baloto.

**EN ESTE MES ESPECTACULARES RIFAS**

**29 años**

**Promociones de SURTIMAX:  
Todo a mil los días jueves.**

Todos los fines de semana stand permanente de promociones especiales. Sorteo de un mercado semanal para favorecimiento a los clientes.

**SERVICIO PUERTA A PUERTA: 834 52 42**

**APOYEMOS LO NUESTRO...  
TENGAMOS SENTIDO DE PERTENENCIA!**

**SU ECONOMIA: "Por un Agua de Dios progresista"**


**HISTORIA**

# Datos históricos

Cleopatra ascendió al trono a los 17 años y murió a los 39. Hablaba 9 idiomas. Conocía la lengua del Antiguo Egipto y había aprendido a leer jeroglíficos, un caso único en su dinastía. Aparte de esto, conocía el griego y las lenguas de los partos, hebreos, medos, trogloditas, sirios, etíopes y árabes.

Con este conocimiento, cualquier libro del mundo estaba abierto para ella. Además de idiomas, estudió geografía, historia, astronomía, "diplomacia internacional", matemáticas, alquimia, medicina, zoología, economía y otras disciplinas. Intentó acceder a todos los conocimientos de su tiempo.

Cleopatra pasó mucho tiempo en una especie de antiguo laboratorio. Escribió algunas obras relacionadas con las hierbas y la cosmética. Desafortunadamente, todos sus libros fueron



destruidos en el incendio de la gran Biblioteca de Alejandría en el año 391 d.C. C. El famoso físico Galeno estudió su trabajo, y pudo transcribir algunas de las recetas ideadas por Cleopatra.

Uno de estos remedios, que Galeno también recomendaba a sus pacientes, era una crema especial que podía ayudar a los hombres calvos a recuperar el cabello. Los libros de Cleopatra también incluían consejos de belleza, pero ninguno de ellos ha llegado hasta nosotros.

La reina de Egipto también se interesó por la curación a base de hierbas, y gracias a su conocimiento de idiomas tuvo acceso a numerosos papiros que hoy se encuentran perdidos. Su influencia en las ciencias y la medicina fue bien conocida en los primeros siglos del cristianismo. Ella, sin duda, es una figura única en la historia de la humanidad.

## ¿Sabías que las faraonas egipcias insinuaron que las mujeres deberían gobernar el mundo?

En las arenas del tiempo, donde los faraones reinaron con puño de hierro y los dioses caminaban entre los mortales, se gestaba un pensamiento revolucionario, uno que desafiaba las normas de su época: las reinas egipcias sugerían, a través de sus acciones y legados, que las mujeres no solo podían, sino que debían, gobernar el mundo.

En el antiguo Egipto, el poder no era un juego exclusivo de hombres. Las reinas, aunque a menudo eclipsadas por los faraones, desempeñaron roles cruciales no solo como consortes o madres de reyes, sino también como gobernantes astutas y poderosas en su propio derecho. Mujeres como Hatshepsut y Cleopatra VII destacaron en este mosaico de poder, desafiando las normativas de género de su



tiempo y dejando un legado que insinuaba su creencia en la aptitud de las mujeres para gobernar.

Hatshepsut, una de las pocas mujeres faraonas, reinó durante casi dos décadas en el siglo XV

a.C. Su reinado fue uno de prosperidad y paz, marcado por extensas campañas de construcción y expediciones comerciales exitosas, como la famosa expedición a Punt. Lo más extraordinario de Hatshepsut no fue solo su habilidad para gobernar, sino cómo lo hizo. Se representaba a sí misma en los relieves como un faraón masculino, con barba postiza y todos los atributos de los reyes, un acto que desafiaba las normas de género y expresaba un mensaje claro: una mujer podía asumir el papel de faraón y gobernar con efectividad.

En el otro extremo del espectro cronológico egipcio, nos encontramos con Cleopatra VII, la última faraona de Egipto. Inteligente, carismática y estratégica, Cleopatra es quizás una de las figuras más famosas de la antigüedad. A través de alianzas políticas, como sus relaciones con Julio César y Marco Antonio, Cleopatra buscaba preservar la independencia de Egipto en un mundo dominado por Roma. Su vida y su reinado estuvieron llenos de intrigas.

Web

VISITE NUESTRA NUEVA

**PÁGINA WEB**

[www.plumasdelpoder.com.co](http://www.plumasdelpoder.com.co)

PLUMAS del PODER

"Periodismo Independiente con Pensamiento Libre"





## El "Plumario"

El 'podium' de los comentarios noticiosos

Por: PIEDAD PACIFICA  
(Doña Meritocracia)



**PLUMAS BLANCAS.** Para los buenos vientos que soplan por los lados de la nueva oficina de Cultura, para destacar por la vuelta a escena del añorado "FESTIVAL DE MUSICA CAMPESINA" el evento que siempre organizaba el concejal José Ideim Campo (qepd) y que inclusive fue su creador, su impulsor y su coordinador por muchos años... Ojalá se coordine un evento al menos con la cantidad de presencia de municipios y la calidad de conjuntos invitados como lo logró José por muchos años... En PLUMAS DEL PODER les estamos deseando éxitos al nuevo coordinador de Cultura x esta determinación aunque nos fue imposible conocer algunos detalles... ¡Definitivamente José Ideim saltará de júbilo en el cielo por esta buena decisión!

**PLUMAS GRISES.** Volveré a tocar el tema un poconmolesto de los famosos estudios, diseños y demás que se utilizan y que se deben programar cuando se proyectan algunas obras... En lo proyectado, aprobado y difundido x el señor gobernador Jorge Rey se aprobaron varios estudios necesarios entre ellos unos de vulnerabilidad y diseños para el María Auxiliadora; uno más quizás para la obra macro tan esperada del estudio y diseño para la PETAR residual (que supuestamente debería ser la obra macro de la administración Manzanares en este cuatrenio), pero que aparece

para iniciar en junio del 20 25 y otro estudio para un lugar que ya lleva varios estudios para los estudios y diseños para el mejoramiento de la vía Circunvalar desde Los Tronquitos hasta la Estación de Servicio (\$ 350 millones para 2.5 kilómetros, alcanzarán?)... Estoy casi seguro que la alcaldesa eso fue lo que le solicitó al Dr. Rey y el sr gobernador se lo ha concedido, pero...

**PLUMAS NEGRAS.** Ya va siendo hora que se anuncien al menos unas dos socializaciones para el arreglo de un par de vías del municipio de las tantas que necesitan ser pavimentadas en Agua de Dios... La administración -se sabe- ya ha recibido una buena cantidad de recursos propios que pueden ser utilizados para estas iniciativas tan necesaria... Los sitios que necesitan estas obras, pero con pavimento son varias y no se necesita tanto esfuerzo para definirlos... Obras son amores dice una frase... ya han pasado nueve meses y sería bueno comenzar a escuchar al menos los anuncios de las famosas socializaciones... Como sería de bueno que las próximas fotos de la "vitrinera" alcaldesa fuera inaugurando o al menos anunciando un par de pavimentaciones de las tantas que necesita el municipio... ¡Ojalá en este último trimestre del 24 se cristalicen las primeras obras directas de la administración Manzanares, y ahí si que les tomen infinidad de difusión gráfica!

## ¿POR QUÉ LOS HOMBRES SON TAN FELICES?

Pues porque tienen una vida a toda madre:

-- Conservan su apellido toda la vida.

-- Nunca quedan embarazados.

-- Los mecánicos no les hablan en chino, ni les ven la cara de pendejos.

-- Las arrugas les añaden carácter. -- Las canas les agregan

atractivo. -- Los zapatos nuevos no les

vuelven pedazos los pies. -- Sus llamadas telefónicas duran 30 segundos.

-- Para unas vacaciones de 15 días necesitan sólo una maleta y va media vacía.

-- Pueden abrir todos los frascos y botellas sin pedir ayuda.

-- Les vale madre si alguien aparece en una fiesta con la misma ropa que ellos, hasta se vuelven amigos.

-- Les vale madre usar el mismo traje en las últimas 12 bodas.

-- Se pueden comer un plátano en sitios públicos. -- Pueden ver televisión con un amigo en silencio total, durante horas, sin pensar: ¿Será que está enojado conmigo?

-- Sus calzones cuestan \$100.00 en pack de seis. -- Tres pares de zapatos son más que suficientes para diez años.

-- El mismo peinado les dura años, quizás décadas, sino que toda la vida y si se aburren se rapan sin remordimientos.

-- Pueden tener juguetes toda su vida. -- Pueden ponerse traje de baño sin impórtales cómo luzcan sus piernas o si les cuelga la panza. A ellos les vale madre, son felices de cualquier forma.

-- No se preocupan nunca de ¿qué vamos a preparar mañana para la comida? -- Pueden aumentar cinco kgs y ni se dan cuenta, y si se dan cuenta también les vale madre. -- Con panza o sin panza pero con billetes siguen teniendo mucho pegue.

Y lo peor de todo...

!!! Es que todo esto es cierto!!!

O digan lo contrario !!!!!!!!!!!!!



## Siempre nos enseñaron que las cinco vocales solo se encontraban en el murciélago... Era mentira

La famosa escritora española \*\_Lucía Echevarría, ganadora del Premio Planeta 2004,\*dijo en una entrevista, que "MURCIÉLAGO"

era la única palabra en el idioma español que contenía las 5 vocales".

Un lector, \*\_José Fernando Blanco Sánchez,\* envió la siguiente carta al director del diario ABC:

Diciendo \_Acabo de ver en la televisión estatal a Lucía Echevarría diciendo que, "murciélago" es la única palabra en nuestro idioma que tiene las cinco vocales.\_

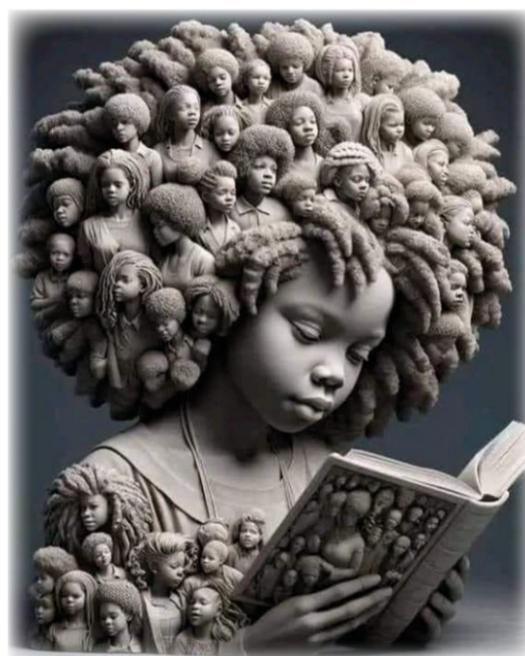
- Mi estimada señora:

-Piense un poco y controle su "EUFORIA".\_

-Un "ARQUITECTO" "ESCUÁLIDO", llamado "AURELIO" o "EULALIO", dice que lo más "AUTÉNTICO" es tener un "ABUELITO" que lleve un traje "RETICULADO" y siga el "ARQUETIPO" de aquel viejo "REUMÁTICO" y "REPUDIADO", que "CONSIGUIERA" en su tiempo, ser "ESQUILADO" por un "COMUNICANTE", que cometió "ADULTERIO" con una "ENCUBRIDORA" cerca del "ESTANQUILLO", sin usar "ESTIMULADOR".\_

A tu Lado Nada Duele

-Señora escritora, si el "PELIAGUDO" "ENUNCIADO" de la "ECUACIÓN" la deja "IRRESO-



LUTA," y piense de modo "JERÁRQUICO".\_

\_No se atragante con esta "PERTURBACIÓN", que no va con su "MILONGUERA" y "METICULOSA" "EDUCACIÓN"

- Y repita conmigo, como diría Cantinflas:\_

- ¡Cuanta falta de ignorancia!!

- Solo me queda recomendarle que se refresque con hojas de "EUCALIPTO". Ticuriche. Libre de Racismo #NadaPersonal

PLUMAS del PODER

1985 - Abril - 2024

al servicio de Agua de Dios, Ricaurte, la provincia del Alto Magdalena y el departamento de Cundinamarca.

39 años

PLUMAS del PODER

RADIO Y PRENSA

"Somos referentes en materia de credibilidad periodística"



SOBRE EL AMOR Y LA AMISTAD

# La importancia de la amistad en nuestras vidas



Por: Rodrigo Antares

La amistad es un regalo maravilloso que ilumina nuestras vidas con su calidez y compañía. En los momentos de alegría, nuestros amigos celebran con nosotros, multiplicando la felicidad. En los momentos de tristeza, son nuestro consuelo y apoyo incondicional. La amistad nos da fuerzas para seguir adelante, nos inspira a ser mejores personas y nos hace sentir amados y valorados. La importancia de la amistad no se puede subestimar, ya que es un pilar fundamental en nuestras vidas. Nos enriquece, nos nutre emocionalmente y nos da un sentido de pertenencia y conexión con otros seres humanos. Un amigo es un tesoro invaluable que debemos cuidar y valorar, ya que su presencia es una fuente inagotable de alegría y amor. En la vorágine de la vida diaria, es fácil perder de vista lo importante que son nuestros amigos. Por eso, es vital recordar cultivar y nutrir esas relaciones, dedicándoles tiempo, atención y cariño. La amistad nos enseña a ser más comprensivos, empáticos y tolerantes, y nos ayuda a crecer y evolucionar como individuos. Concisamente, la amistad es un tesoro invaluable que debemos atesorar y celebrar. Es un vínculo sagrado que nos une a otros seres humanos en un lazo de amor inquebrantable. Agradecemos a nuestros amigos por su presencia en nuestras vidas y recordemos la importancia de cultivar y valorar esas relaciones que nos enriquecen y nos hacen más plenos. ¡Viva la amistad! ¡Vivan los amigos!

## El poder transformador del amor



El amor, ese sentimiento tan profundo y poderoso que es capaz de transformar nuestras vidas de una manera increíble. Cuando amamos de verdad, somos capaces de superar cualquier obstáculo, de enfrentar cualquier adversidad con valentía y determinación. El amor nos hace sentir vivos, nos da fuerzas para seguir adelante incluso en los momentos más difíciles. Nos brinda esperanza y nos llena de energía positiva. Nos ayuda a crecer, a aprender y a ser mejores personas. El amor tiene el poder de sanar nuestras heridas más profundas, de darnos paz interior y de hacernos sentir plenos y felices. Cuando amamos de verdad, somos capaces de perdonar, de comprender y de aceptar a los demás tal y como son. El amor nos conecta con los demás, nos hace sentir parte de algo más grande que nosotros mismos. Nos une, nos fortalece y nos inspira a ser más generosos y compasivos. En consecuencia, el amor es la fuerza más poderosa que existe en el mundo. Es capaz de transformar todo a su paso y de llevarnos a alcanzar nuestro máximo potencial. Ama con todo tu corazón y verás cómo tu vida se llena de magia y de bendiciones. ¡El poder transformador del amor es verdaderamente asombroso!

## Bienvenidas a este reencuentro

Cecilia Cardenas y Liliana Smith  
muchos años sin vernos



## PARA MIS ANCESTROS



“Hoy quiero honrar a toda mi familia, sobre todo a mis ancestros. Yo vengo de ustedes. Ustedes son mi origen.

Al llegar antes que yo me facilitaron el camino que hoy tránsito.

Hoy le doy un lugar en mi corazón y en mi sistema de familia a cada uno de ustedes.

Hoy honro a los que lo hicieron bien y a los que lo hicieron mal.

A los que se fueron y a los que se quedaron. A los buenos y a los no tanto. A los ricos y a los pobres. A los fracasados y a los exitosos. A los saludables y a los enfermos. A los que conocí y a los que no. A los que lo lograron y a los que no.

A cada uno de ustedes los honro, agradezco las experiencias de vida compartidas, los honro y lamento si en algún momento transgredimos a la ley del amor, si en algún momento no los respeté y ame lo suficiente, igualmente los honro si en algún momento no me respetaron o amaron lo suficiente, gracias, gracias, gracias, sobre todo a cualquiera de ustedes que haya sido excluido por cualquier motivo o circunstancia.

Yo no estaría aquí si ustedes no hubieran llegado primero que yo. Los llevo a todos conmigo en cada paso que doy y en que cada cosa que hago.

A partir de hoy cada paso que doy con mi pie derecho lo daré con mi padre y toda la familia de mi padre.

Cada paso que doy con mi pie izquierdo lo doy con mi madre y la familia de mi madre, respetando los destinos de todos.

Al honrarlos tomé mi derecho para ser una persona saludable, exitosa, amada, amorosa y abundante.

Lo haré en honor a ustedes poniendo el nombre de mi familia y mis raíces en alto.

Gracias, gracias, gracias. Gracias papá, gracias mamá. Gracias a mis ancestros”.

Gracias abuela y abuelo por tejer mi camino, gracias por la belleza, gracias por la inmensidad de sus sueños que son mi realidad. Desde aquí y en amor integro, doy luz a la tristeza que hubo generaciones atrás.

Doy luz a los enojos, a las partidas prematuras, a los nombres no dichos, a los destinos trágicos.

Doy luz a la flecha que cortó caminos, que hizo la vereda más fácil para nosotros o que la dificultó.